

HASIČI KOLEM NÁS

Když klienta něco trápí, má to dopad i na vás, říká studentka

Členka SDH Bludov Monika Sobotková, se během nouzového stavu rozhodla pro dobrovolnou pomoc v pečovatelských službách. Sama je studentkou prvního ročníku na Vyšší odborné škole sociální v Ostravě, obor sociální práce a pedagogika.

„Těch důvodů, proč jsem se pro tuto práci rozhodla bylo více, ale hlavně jsem v sobě cítila potřebu pomoci někde, kde je to právě v této situaci zapotřebí. K sociálním službám mám docela blízko, protože tento obor studuji, a proto mě ani nenapadlo, tuto nabídku odmítnout,“ říká mladá hasička.

Monika pracuje v nestátní neziskové organizaci Pontis Šumperk o.p.s., konkrétně v pečovatelské službě. Má na starosti terén, jezdí po klientech, kteří tuto pomoc momentálně nejvíce potřebují. Mezi její běžné úkoly patří



například osobní hygiena klientů, příprava snídaně, připomenutí léků, donáška a podání oběda, nákup či měření teplot.

„Když jsem byla první den v terénu, tak jsem byla plná dojmů a vlastně i trochu rozhozená, ale za tři dny jsem zjistila, že tato práce má opravdu smysl“. Práce je ale náročná jak po fyzické, tak i po psychické stránce. „Když dáváte například klienta ze židle

na postel, tak určitou sílu mít musíte. Co se týká té psychické, tak i tady to není úplně nejlehčí. Někdy je toho opravdu hodně, nebo se nezadáří a třeba klienta něco trápí, a pak to má dopad i na vás,“ říká Monika.

Se zvládnutím náročné práce Monice pomáhá vedoucí služby Zuzana Bartošová, a to především díky své energii a empatii. Druhou důležitou osobou je potom Martina

Žerníčková, která Monice ukázala, že práce v terénu může být i zábavná a inspirující. „Musím říci, že každý klient mi svým způsobem zůstal v srdíčku a budou mi chybět, protože jsou to moc fajn lidi.

Jsem za tuto zkušenost nesmírně ráda, protože jsem poznala práci pečovatelky, která není úplně nejlehčí,“ dodává studentka.

Irena Špačková, tisková mluvčí SH ČMS

Foto: SH ČMS

INZERCE



**PIVOVAR LITOVEL
HRDÝ PARTNER
VŠECH HASIČŮ**

Litovel
KRÁLOVSKÉ PIVO