

## Ochrana povrchu těla

**K ochraně hlavy** použijte čepici, kuklu, šálu, klo-bouk, šátek, apod.

Při jejich nasazování dbejte na to, aby vlasy, čelo, krk a uši byly úplně zakryty.

**K ochraně povrchu těla** použijte kombinézu, kal-hoty, sportovní soupravu.

Přes ně použijte např. pláštěnku do deště, příp. dlouhý kabát.

Oděvy dostatečně utěsněte. U krku použijte např. šálu. Rukávy a nohavice stáhněte provázkem nebo gumou.

**K ochraně rukou** použijte rukavice.

Ochranný účinek je tím větší, čím je materiál silnější.

Vhodnější jsou rukavice delší, neboť chrání zápěstí a částečně i předloktí.

**K ochraně nohou** jsou nejvhodnější pryžové a ko-žené holínky, kozačky, kožené vysoké boty.

Je nutno zabezpečit, aby mezi nohavicí a botou ne-zůstalo nechráněné místo.

Při použití nízkých bot je vhodné zhotovit návleky z igelitových sáčků či tašek.



**Toto není žádná maškara, ale  
improvizovaná ochrana.**



**Hasičský záchranný sbor  
Moravskoslezského kraje**

## Improvizovaná ochrana

Jak se chránit  
v zamořeném prostředí



Hasičský  
záchranný sbor  
Moravskoslezského kraje  
Výškovická 40  
700 30 Ostrava-Zábřeh

[www.hzsmsk.cz](http://www.hzsmsk.cz)



## Všeobecně

Úniky nebezpečných látek v průmyslových podnicích, při přepravě po silnici a železnici nebo při teroristickém útoku mohou vážně ohrozit nejen Vaše zdraví, ale i životy.

Proti škodlivým účinkům nebezpečných látek se můžete chránit improvizovanou ochranou.

## Využití improvizované ochrany

Improvizovanou ochranu využijete při chemické havárii k překonání zamořeného prostoru po vyhlášení evakuace obyvatelstva.

Základním principem improvizované ochrany je využití vhodných oděvních součástí, které jsou k dispozici v každé domácnosti a pomocí kterých je možné chránit jak dýchací cesty, tak celý povrch těla.



## Zásady improvizované ochrany

Celý povrch těla musí být zakrytý, žádné místo nesmí být nepokryté.

Všechny ochranné prostředky je nutno co nejlépe utěsnit (gumičkou, provázkem).

K dosažení vyšších ochranných účinků je vhodné kombinovat více ochranných prostředků nebo použít oděvy v několika vrstvách.

## Ochrana dýchacích cest

### Nejprve si chraňte dýchací cesty

Použijte navlhčený kus látky (přeložený kapesník, ručník, utěrku apod.).

K navlhčení látky použijte obyčejnou vodu.

- při úniku amoniaku (čpavku) přidejte kuchyňský ocet nebo kyselinu citronovou (1 lžice octu/1 litr vody),
- při úniku nebezpečné látky kyselé povahy přidejte zaživací sodu (2 lžice sody/1 litr vody).

Takto navlhčenou látku přiložte na nos a ústa a upevněte v zátylku šálou, či šátkem.



## Ochrana očí

**Oči chraňte** uzavřenými brýlemi (např. lyžařské, potápěčské, plavecké).

Případné větrací průduchy přelepte lepicí páskou.

V nouzovém případě můžete použít obyčejný průhledný igelitový sáček, který přetáhnete přes hlavu a stáhnete tkanicí, příp. gumou v úrovni lícnicí kostí (nad nosem).

